



Fiche de renseignements

Séjour ski

Du 07 au 11 avril 2025

Document à rendre au prof d'EPS

Merci de remplir scrupuleusement cette fiche, puis de la remettre rapidement à l'équipe encadrante (**avant le vendredi 22 novembre 2024**). Les informations confidentielles qu'elle contient sont destinées uniquement au responsable et, le cas échéant, aux services médicaux.

Description du voyage	Identité de l'élève
<ul style="list-style-type: none"> Etablissement : Collège Henri de Navarre 9 rue Jean Zay, 33230 Coutras Séjour : du 07 au 11 avril 2025 Lieux : Cauterets, Hautes Pyrénées. 	<ul style="list-style-type: none"> NOM : Prénom : Né le : / / A : Sexe : <input type="checkbox"/> Fille <input type="checkbox"/> Garçon

Mensurations de l'élève (pour la location du matériel)		
Taille : m	Poids : Kg	Pointure de chaussure :

Renseignements concernant le responsable légal de l'élève
NOM : Prénom :
Adresse : Ville :
<u>Numéros de téléphone</u>
Domicile :
Mobile :
Travail :
Autre numéro de téléphone pouvant être joint en cas d'urgence (précisez le nom de la personne) :

Droit à l'image
Je soussigné,, responsable légal de l'enfant, autorise les professeurs du collège à diffuser les photos et vidéos prises dans le cadre du séjour ski, pour une mise en ligne sur le site du collège : http://college-coutras.fr
Date : Signature :

Renseignements médicaux concernant l'élève

- L'élève suit-il un **traitement médical** ? OUI NON

Si OUI, merci de joindre l'ordonnance du médecin traitant avec les médicaments correspondants.

(Boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine, marquées au nom de l'enfant et accompagnées de leur notice)

Nous vous rappelons qu'aucun médicament ne pourra être donné à l'élève sans ordonnance.

- L'élève a-t-il des **allergies** ?

○ Asthme : OUI NON

○ Aliments : OUI NON

○ Médicaments : OUI NON

○ Autres :

Si OUI, précisez la cause de l'allergie et la conduite à tenir (si automédication, le signaler) :

.....
.....

Informations et recommandations importantes

Merci d'indiquer les éventuels problèmes de santé, ainsi que les précautions à prendre :

.....
.....

Votre enfant a-t-il un régime alimentaire particulier (allergies, choix religieux,...) ? :

Sans gluten Sans porc Halal Autre (Précisez) :

.....

Engagement du responsable légal

Je soussigné,, responsable légal de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche. J'autorise par la présente le responsable du voyage à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Date :

Signature :

Règlement Séjour ski à Cauterets

Du 07 au 11 avril 2025

Afin que le voyage se déroule dans les meilleures conditions possibles, tout élève y participant devra observer un certain nombre règles :

- Je m'engage à **respecter les lieux** que nous allons fréquenter (bus, hébergement, sites touristiques et naturels...).
- Je m'engage à **respecter l'ensemble des personnes présentes** (élèves, professeurs, chauffeur de bus, personnels et clients de l'hébergement, moniteurs de ski...).
- Je m'engage à **être à l'heure** tout au long du séjour. Cela veut par exemple dire, que je dois respecter les horaires de rendez-vous la journée, les horaires de coucher dans ma propre chambre le soir...
- Je m'engage à **respecter les consignes données** par l'équipe encadrante (il sera notamment interdit de se retrouver seul la journée ou de sortir le soir...)
- Je m'engage à **ne pas posséder ou consommer de produits illicites** (armes, tabac, alcool, produits stupéfiants...).

Rappel : Le règlement intérieur du collège s'applique pendant toute la durée du séjour.

Tout manquement aux règles évoquées ci-dessus pourra entraîner des sanctions, dont l'exclusion du séjour (rapatriement au frais des familles).

L'équipe encadrante décline toute responsabilité concernant les affaires personnelles des élèves. **Conseils** : limiter les affaires de valeur (tels que les téléphones portables, argent liquide...).

Merci de prendre connaissance de ce règlement, de le signer, puis de la remettre rapidement à l'équipe encadrante (**avant le vendredi 22 novembre 2024**).

L'équipe encadrante.

Signature de l'élève :

Signature des parents ou responsables légaux :



Programme Séjour ski à Cauterets Du 07 au 11 avril 2025

	Lundi 07/04	Mardi 08/04	Mercredi 09/04	Jeudi 10/04	Vendredi 11/04
Matin	Départ collège : 9h Trajet aller Pique-nique	Cours de ski <i>(professeur EPS)</i>	Cours de ski <i>(professeur EPS)</i>	Cours de ski <i>(professeur EPS)</i>	Cours de ski <i>(professeur EPS)</i>
Après-midi	Arrivée et installation Retrait du matériel	Cours de ski <i>(professeur EPS)</i>	Cours de ski <i>(professeur EPS)</i>	Cours de ski <i>(professeur EPS)</i> Passage des tests	Retour du matériel Trajet retour Retour collège : 19h ?
Soirée	Présentation univers de la montagne + matériel ski	Jeux de société	Film	Boom	Repos bien mérité !

Attention : pour les élèves 1/2 pensionnaire la cantine sera remboursée le lundi midi si l'élève apporte un pique-nique « zéro déchet ».

Trousseau

Séjour ski à Cauterets

Du 07 au 11 avril 2025

Voici un trousseau possible qui vous permettra de préparer la valise de votre enfant :

EQUIPEMENT DE SKI :	
Lunettes de soleil ou masque de ski	
Crème solaire (écran total) + stick à lèvres	
Gants de ski (si possible 2 paires)	
Bonnet	
Echarpe	
Pull ou polaire	
Vêtements de ski (combinaison ou pantalon + blouson chaud)	
Chaussettes épaisses et longues pour le ski	
Gourde ou bouteille d'eau (pour le pique-nique et le ski)	
Petit sac à dos pour effets personnels (pouvant contenir gourde, gants, pique-nique, et pull)	
NECESSAIRE DE TOILETTE :	
Serviette de toilette	
Trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, savon...)	
Éventuellement médicaments et ordonnance	
EQUIPEMENT PERSONNEL :	
Vêtements quotidiens (tee-shirt, sous-vêtements, pantalons, pulls...)	
Si possible anorak ou blouson de rechange	
2 paires de chaussures (dont une de sport)	
Chaussons ou claquettes	
Maillot et serviette de bain (au cas où)	
AUTRE :	