



SÉJOUR À LA MONTAGNE 2024



Collège Henri de Navarre - Coutras

Lundi 15 janvier > Vendredi 19 janvier





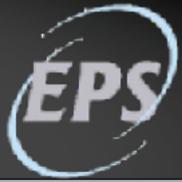
Les accompagnateurs



- M Blanc (enseignant EPS)
- M Damestoy (enseignant EPS)
- Mme Fernandes (enseignante EPS)
- M Labat (enseignant EPS)
- M Lautrete (enseignant EPS)
- Mme Macheneau (enseignante EPS)
- M Massé (enseignant EPS)



Objectif du séjour



Les Activités Physiques de Pleine Nature (APPN) connaissent depuis quelques années un net engouement qui s'inscrit dans une évolution du goût français pour les pratiques physiques de loisir.

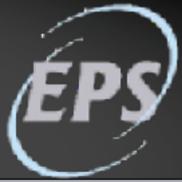
Intérêt et accès social pour certains, mais, hélas, exclusion de fait pour d'autres, autant d'arguments qui plaident pour une meilleure intégration des APPN dans l'enseignement obligatoire de l'Éducation Physique et Sportive (arrêté du 10/01/97 – JO du 21/01/97- BO n°5 du 30/01/97). La circulaire n° 2017-075 du 19/04/2017 réaffirme les enjeux éducatifs de l'enseignement des APPN en milieu scolaire.

Nous mettons au collège, à travers le projet pédagogique d'EPS, l'accent sur deux activités physiques de pleine nature : l'escalade (en 6ème et 4ème) et la course d'orientation (en 5ème et 3ème).

Dans une envie d'approfondissement mais aussi de découverte des APPN, les enseignants d'éducation physique et sportive proposent, aux élèves de 5ème , un séjour à Piau Engaly du 15 au 19 janvier 2024 pour découvrir la montagne et pratiquer le ski alpin.



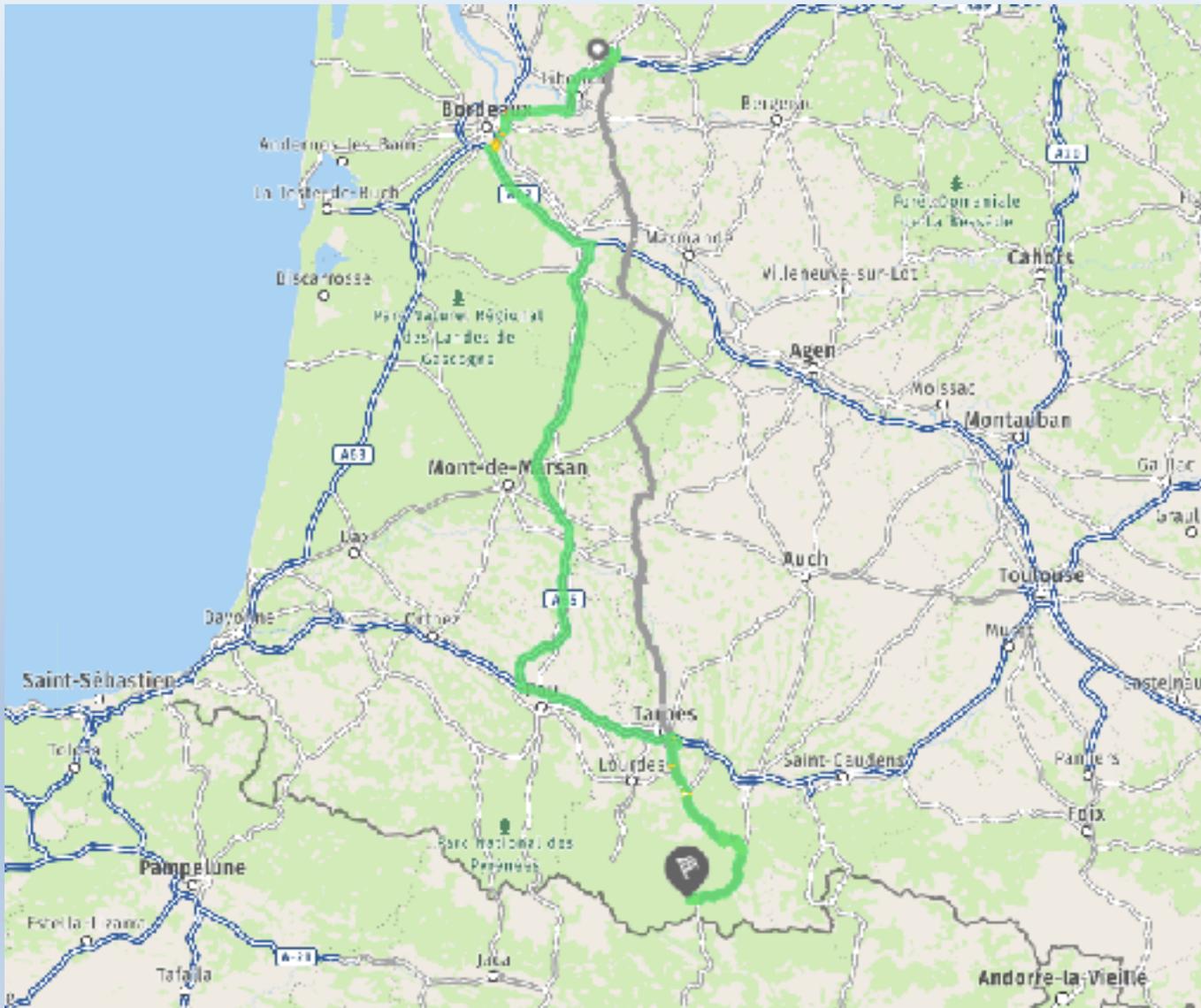
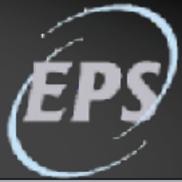
Objectif du séjour



- Parcours citoyen
 - Apprendre à vivre ensemble dans le respect des autres et de la nature
 - Apprendre à s'organiser en autonomie
- Parcours santé
 - Apprendre à agir en sécurité pour soi et les autres
- Parcours culturel
 - Découvrir le monde de la montagne grâce à la pratique du ski alpin
- Parcours avenir
 - Découvrir les métiers liés au monde de la montagne



Où allons-nous ?



- PIAU-ENGALY
Aragnouet 65
- 391km de
Coutras
- 5h de bus
environ



Piau-Engaly



Située dans le département des Hautes Pyrénées, Piau est la plus haute station des Pyrénées – 1860m



Piau-Engaly





LOGEMENT : L'Hôtel des 4 Ours



BILLETTERIE



PLAN DE LA STATION

- Résidences
- Commerces, services
- Pour les enfants
- Aires stationnement
- Voies de circulation
- 🏠 Ecole de Ski français
- 🏥 Cabinet médical
- ⚕️ Pharmacie
- 🏠 Agences immobilières
- 🏠 Accueil séjours
- 🏠 Enténeo - Centre bien-être

- 📍 Office de Tourisme
- 📍 Piau réservation
- 📍 Salle pique-nique
- 📍 Salle animation
- 📍 Gendarmerie
- 📍 Billetterie
- 📍 Bureau de Poste
- 📍 Distributeur
- 📍 Wifi gratuit

LES RÉSIDENCES

- | | | |
|---------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1 Azureva | 8 Neouvelle | 13 Gentianes I et II |
| 2 Meyabat | 8 Geic | 14 Cantourd I |
| 3 Centre VVF | 10 Résidence
commune | 15 Port Engly I |
| 4 Port Engly I | 11 Club Engly
I et II | 16 Myrtilles II et IV |
| 5 Campbell I et II | 12 Myrtilles I et II | 17 Ramonda |
| 6 Estaragne I et II | | 18 Village I et II |
| 7 Moudang I et II | | 19 Hôtel™ 4 Ours |

VERS
ARAGNOUET
ESPAGNE



« Les 4 ours »



D'un style jeune et décontracté, l'hôtel, inauguré en 2015, comporte 48 chambres

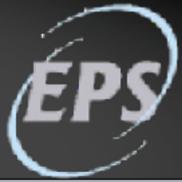


L'accueil





La salle de restauration



Repas équilibrés, faits maison, servis sous la forme d'un buffet
Le déjeuner sera pris au chaud, permettant aux élèves de se reposer.

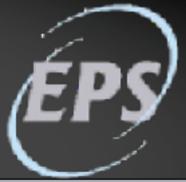


La salle de jeu





Les chambres



Chambres de 2 à 4 lits,
avec salle de bain privative





Déroulé de la semaine



	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi 9 Janvier	Départ 9h00 Pique-nique	Arrivée et installation Retrait du matériel	Veillée
Mardi 10 Janvier	Ski	Ski	Veillée
Mercredi 11 Janvier	Ski	Ski	Veillée
Jeudi 12 Janvier	Ski	Ski	Boom
Vendredi 13 Janvier	Ski	Départ 14h00 Retour vers 19h00	Repos ! Bien mérité...



Journée type



- Entre 7h30 et 8h00 : Réveil par les enseignants
- 7h45-8h30 : Petit-déjeuner
- 8h30-8h45 : Rangement chambre, préparation pour le ski (tenue, crème, forfait)
- 8h45-9h00 : Passage au râtelier pour prendre les chaussures de ski
- 9h30-11h30 : **Ski encadré par les professeurs d'EPS**
- 12h00-13h30 : Déjeuner puis repos
- 13h30-14h00 : Préparation pour la session de ski
- 14h00-16h30 : **Ski encadré par les professeurs d'EPS**
- 17h00-19h00 : Retour à l'hôtel, douche, temps calme.
TELEPHONE AUTORISE
- 19h00-20h00 : Diner, temps calme, salle de jeu
- 20h00-21h30 : Veillée (film, jeux de sociétés, ...)
- 21h30-22h00 : Coucher
- 22h00 : Extinction des lumières



L'activité ski



- 7 sessions de 2h.
- Les cours sont dispensés par les professeurs d'EPS >1 groupe par professeur d'EPS donc entre 8 et 9 élèves par enseignants.
- Matériel fourni par le prestataire (ski, bâtons, chaussures et casque).



Plan des pistes





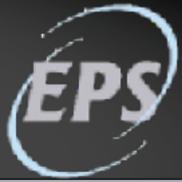
Fiche de renseignements



- Renseignements médicaux
 - Traitement médical : ordonnance obligatoire si médicaments
 - Allergie
- Régimes particuliers



Règlement



- Respect des lieux, des personnes, des horaires, des consignes
- Non possession / non consommation de produits illicites

Rappel : le règlement intérieur s'applique pendant toute la durée du séjour

Téléphone portable autorisé sous certaines conditions

Tout manquement aux règles évoquées pourra entraîner des sanctions, dont l'exclusion du séjour (rapatriement aux frais de la famille)

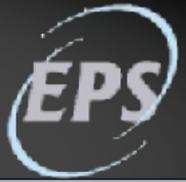
Droit à l'image – www.college-coutras.fr

Limiter les affaires de valeur

Pas de nourriture personnelle (bonbons, sodas...)



Trousseau élève



- BAGAGES : 1 valise + 1 sac à dos
 - Lunettes de soleil + Crème solaire
 - Gants de ski
 - Vêtements de ski chaud et imperméables
 - Vêtements de change chaud pour l'hôtel, différents des vêtements de ski
 - Gourde ou petite bouteille d'eau
 - Chaussons pour l'hôtel



MERCI POUR VOTRE ATTENTION



QUESTIONS DIVERSES