

## Activités proposées par et dans l'établissement

### Année scolaire 2021-2022

#### 1° - Activités d'alimentation

##### - La diététicienne avec nous (Mme Carole Pasquier)

*Son action : "Responsabiliser les enfants face à leurs choix alimentaires pour qu'ils prennent en main leur santé."*



**- Sortie à la ferme (La ferme des Jarouilles Coutras)**

***Faire découvrir le métier d'agriculteur et d'éleveur*** : découvrir le quotidien d'un fermier à travers les travaux des champs et les activités liées à l'élevage d'animaux.

***Connaître l'origine des produits que nous consommons*** : découvrir la provenance des aliments que nous mangeons, du semis à la récolte jusqu'à leur transformation.

***Sensibiliser les enfants à leur environnement et apprendre à le respecter*** : connaître son environnement pour mieux le préserver.





### **- Création du menu «pique-nique» équilibré et personnalisé**

M. Sampson réalise avec un groupe d'élèves des vignettes sur les produits nécessaires à la réalisation des pique-niques.

Mme Poudret réalise avec un deuxième groupe d'élèves les menus pique-niques personnalisés.

Mme Gomez avec son groupe d'élèves traduit ces menus en anglais.

Les travaux des élèves sont présentés sur des affiches dans le hall de l'établissement.

*À l'approche des beaux jours, le pique-nique séduit les petits et les grands : il est une solution pratique et festive pour manger tous ensemble sans trop dépenser, et en plein air !*

*Panier équilibré...*





### **- Allons en cuisine**

La chef cuisinière a reçu un groupe d'élèves du groupe cible afin de présenter les règles de sécurité et d'hygiène dans la restauration.

*a) Mieux vaut prévenir que guérir. La prévention permet d'éviter au maximum les risques d'incident en cuisine.*

*b) Règles d'hygiène dans la restauration.*

