



Cahier d'entraînement de super-héros

Tu as relevé le défi de te préparer physiquement comme un super-héros et nous t'en félicitons !

Nous te proposons de remplir ce cahier d'entraînement afin de suivre ce que tu as réalisé durant cette période de confinement. Remplis-le après chaque entraînement.

Tu pourras le remettre à ton professeur d'EPS lors de la reprise normale des cours.

D'ici là, bon entraînement et que la force soit avec toi !!!

[illegible][illegible]